

# 2024

# Aquest estiu, activa't a la platja

Este verano, actívate en la playa  
Cet été, bougez en bord de mer  
Get active on the beach

Gratuit | Gratuito | Free activities



01

## Entrenament funcional Functional fit

Parc de Calistenia.  
L'Estartit

18.30 a 19.30h  
19.30 a 20.30h

Dimecres · Miércoles  
Mercredi · Wednesday

Pavelló Municipal.  
Torroella de Montgrí

19.45h  
Juliol - Julio - Juillet - July

Dilluns i dijous · Lunes y jueves  
Lundi et Jeudi · Monday and Thursday

02

## Ultimate frisbee

Platja Gran.  
L'Estartit

20 a 21h Divendres  
Viernes  
Vendredi  
Friday

03

## Volei Platja Vòlei platja Beach voley

Platja Gran.  
L'Estartit

18h Dimarts  
Martes  
Mardi  
Tuesday

04

## Rugby

Platja Ter Vell.  
L'Estartit

Juliol - Julio - Juillet - July

Divendres · Viernes  
Vendredi · Friday

18 a 19 h Sub 8, 10 i 12 anys  
19 a 20 h Sub 14 i 16 anys  
20 a 21 h Sub 18, sénior i femení

05

## Marxa aquàtica

Marcha acuática  
Longe côte marche aquatique  
Water walking

Agroruralsurf. c/ Salines, 16  
L'Estartit

7.30h Dimarts · Martes  
Mardi · Tuesday

Cal inscripció prèvia:  
Pre-registration Required:  
info@visitestartit.com  
T. 972 75 19 10 - 649 435 805

06

06

## Running

Parc de la Pineda.  
L'Estartit

18.45 a 20h

Dijous · Jueves  
Jeudi · Thursday

07

## Ioga

Platja Ter Vell.  
L'Estartit

20h Juliol - Julio - Juillet - July  
19.30h Agost - Agosto - Août - August

Dimarts i dijous · Martes y jueves  
Mardi et jeudi · Tuesdays and Thursdays

Juliol i agost - Julio y agosto  
Juillet et Août - July & August

Torroella · l'Estartit  
illes Medes

visitestartit.com